

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.04.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	45		122	10,28	8,91		16
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>533</b>	<b>21,41</b>	<b>19,70</b>	<b>67,21</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп полевой	200		110	2,15	4,43	15,19	318
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>96</b>	<b>802</b>	<b>25,99</b>	<b>33,56</b>	<b>98,73</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		305	6,90	7,14	53,18	130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>389</b>	<b>7,38</b>	<b>7,32</b>	<b>73,40</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 10.04.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 808</b>	<b>55,53</b>	<b>60,58</b>	<b>259,91</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./