

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 11.04.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Плов из кур | 60/150 | | 345 | 18,04 | 19,34 | 24,82 | 304 |
| Яйцо вареное | 40 | | 57 | 4,78 | 4,05 | 0,25 | 213 |
| Какао с молоком | 200 | | 104 | 1,36 | 1,25 | 21,74 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 500 | 75 | 653 | 28,54 | 27,27 | 73,20 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | | 64 | 1,00 | 4,02 | 5,90 | 75 |
| Суп с вермишелью с курами | 10/200 | | 111 | 4,45 | 4,36 | 13,49 | 112 |
| Котлеты из говядины с соусом | 55/40 | | 157 | 8,63 | 9,22 | 9,76 | |
| Каша пшеничная | 150 | | 128 | 3,81 | 2,96 | 21,66 | 513 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 76 | 0,43 | 0,16 | 18,20 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 745 | 96 | 682 | 22,68 | 23,35 | 95,40 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с картофелем | 100 | | 199 | 5,71 | 5,03 | 32,76 | 406/467 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 85 | 0,08 | 0,02 | 21,02 | 375 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 284 | 5,79 | 5,05 | 53,78 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 140 | | 63 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 140 | 18,01 | 63 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | |
| Итого за 11.04.2023 | | 229,01 | 1 682 | 57,57 | 56,23 | 236,10 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./