

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.04.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожно-морковная с повидлом	120/30		300	15,21	9,61	38,10	238
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		45	0,40	0,40	9,80	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	553	20,09	12,67	89,28	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	180		78	0,90	0,18	18,18	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	745	96	695	17,33	32,72	82,80	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		373	12,52	17,17	42,17	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	459	13,25	17,21	62,75	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	31,25	85	0,75		20,57	
Итого за 12.04.2023		242,25	1 792	51,42	62,60	255,40	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./