

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 14.04.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>748</b>	<b>24,63</b>	<b>27,44</b>	<b>100,57</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп - харчо	200		121	1,94	6,35	13,98	154/94
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>733</b>	<b>23,95</b>	<b>30,71</b>	<b>90,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		345	8,63	6,97	61,83	417
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>439</b>	<b>9,41</b>	<b>7,02</b>	<b>84,45</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 14.04.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 005</b>	<b>58,74</b>	<b>65,17</b>	<b>295,81</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./