

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 18.04.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		126	3,15	3,24	21,17	1183
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	525	75	544	16,66	19,88	74,72	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Куры отварные	90		276	22,00	20,79	0,18	288
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	180		76	0,43	0,16	18,20	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	780	96	823	34,36	41,55	78,02	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		336	7,19	5,99	63,36	684/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	398	7,37	6,03	78,56	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 18.04.2023		229,01	1 832	58,99	68,07	246,00	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./