

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.04.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоки свежие	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	75	660	31,00	20,86	87,22	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп картофельный с фасолью	200		74	1,11	4,19	7,92	102
Печень тушеная в соусе	45/45		159	12,39	8,63	8,04	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Компот из сухофруктов	180		85	0,70	0,05	20,36	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	96	693	24,02	28,27	85,80	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Ряженка	200		102	5,80	5,00	8,40	386
Итого за Полдник	300	40	458	12,92	16,95	63,37	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 19.04.2023		229,01	1 896	68,69	66,08	256,96	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./