

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.04.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	75	602	18,54	24,20	77,14	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	92
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	755	96	722	20,37	23,80	106,32	
Полдник							
Ватрушка с творогом	100		285	13,76	6,39	43,13	458,504
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	369	14,24	6,57	63,35	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	160		71	0,64	0,64	15,68	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	160	18,01	71	0,64	0,64	15,68	
Итого за 20.04.2023		229,01	1 765	53,79	55,20	262,48	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./