УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 26.04.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожно-морковная с повидлом	120/30		300	15,21	9,61	38,10	238
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	100		45	0,40	0,40	9,80	ТБЛ
Итого за Завтрак	**500**	**75**	**553**	**20,09**	**12,67**	**89,28**	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	180		78	0,90	0,18	18,18	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	**745**	**96**	**695**	**17,33**	**32,72**	**82,80**	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		373	12,52	17,17	42,17	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	**300**	**40**	**459**	**13,25**	**17,21**	**62,75**	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	**200**	**18,01**	**85**	**0,75**		**20,57**	
Итого за 26.04.2023		**229,01**	**1 792**	**51,42**	**62,60**	**255,40**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./