

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.05.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	589	20,34	20,42	80,79	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	15/150		339	7,95	7,54	9,86	482
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	725	96	758	16,22	19,14	80,25	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		345	8,63	6,97	61,83	417
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	439	9,41	7,02	84,45	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 12.05.2023		229,01	1 871	46,72	46,58	266,06	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./