



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 15.05.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	558	19,95	22,52	68,68	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	90		276	22,00	20,79	0,18	288
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	180		76	0,43	0,16	18,20	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	780	96	908	36,76	45,47	88,06	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		336	7,19	5,99	63,36	684/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	398	7,37	6,03	78,56	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		94	0,80		22,60	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	94	0,80		22,60	
Итого за 15.05.2023		229,01	1 958	64,88	74,02	257,90	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./