

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 17.05.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Котлеты рубленные из курицы	70		215	13,80	13,35	9,82	305
Каша пшеничная	150		138	3,82	4,22	21,22	513
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	480	75	593	24,28	22,83	72,42	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Рыба, тушенная с овощами	50/50		267	9,24	23,76	3,96	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из св.яблок	200		114	0,16	0,16	27,87	585/94
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	760	96	836	18,54	43,83	91,47	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Ряженка	200		102	5,80	5,00	8,40	386
Итого за Полдник	300	40	458	12,92	16,95	63,37	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		94	0,80		22,60	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	94	0,80		22,60	
Итого за 17.05.2023		229,01	1 980	56,54	83,61	249,86	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./