

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.05.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	505	75	555	19,26	21,50	71,10	
Обед							
Свекла отварная порц.	65		27	0,98	0,07	5,72	ТБЛ
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Жаркое по-домашнему из говядины	25/150		316	9,50	11,34	19,06	764
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	700	96	685	19,77	18,58	84,88	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		283	10,71	13,37	29,92	13/2017
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	370	11,71	13,57	50,12	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		94	0,80		22,60	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	94	0,80		22,60	
Итого за 19.05.2023		229,01	1 704	51,53	53,65	228,70	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./