

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 23.05.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Плов из кур	50/200		511	18,90	27,71	46,45	449/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	75	778	26,45	33,77	92,04	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,00	4,02	5,90	75
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Напиток из шиповника	180		76	0,43	0,16	18,20	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	745	96	682	22,68	23,35	95,40	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,71	5,03	32,76	406/467
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Итого за Полдник	300	40	284	5,79	5,05	53,78	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	160		71	0,64	0,64	15,68	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	160	18,01	71	0,64	0,64	15,68	
Итого за 23.05.2023		229,01	1 816	55,56	62,81	256,90	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./