

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 24.05.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	70		180	8,96	15,54	1,05	243
Каша гречневая	180		169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	75	615	18,83	30,33	66,57	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Куры отварные	90		217	17,28	16,32	0,15	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	755	96	892	34,17	41,34	95,70	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		373	12,52	17,17	42,17	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	459	13,25	17,21	62,75	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 24.05.2023		229,01	2 051	67,00	88,88	245,59	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./