

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 02.10.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	20/50		189	8,44	6,30	24,60	513
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>75</b>	<b>673</b>	<b>19,86</b>	<b>20,12</b>	<b>102,93</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	60		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	90		215	17,11	16,17	0,14	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>895</b>	<b>34,60</b>	<b>39,51</b>	<b>99,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		325	9,85	7,60	54,30	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>419</b>	<b>10,63</b>	<b>7,65</b>	<b>76,92</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 02.10.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 054</b>	<b>65,69</b>	<b>67,88</b>	<b>294,54</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./