

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 03.10.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		133	3,09	4,67	19,76	513
Плов из кур	50/200		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	567	75	787	25,46	29,84	104,23	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	90		149	8,18	8,73	9,25	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	96	721	20,12	26,12	101,01	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	283	6,20	5,23	52,96	
Итого за 03.10.2023		211	1 791	51,78	61,19	258,20	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./