

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 04.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	460	75	525	14,89	18,63	74,24	
Обед							
Огурцы свежие	35		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Куры отварные	50		153	12,23	11,55	0,14	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	695	96	856	32,05	36,94	98,67	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	300	40	434	9,38	6,92	83,65	
Доп.витаминация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 04.09.2023		229,01	1 900	57,07	62,50	277,12	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./