

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 06.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>579</b>	<b>28,67</b>	<b>15,00</b>	<b>82,21</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	50		4	0,37	0,06	0,73	стр 579
Суп картофельный с мясом	10/200		133	5,15	4,99	16,98	77
Печень по строгановски	30/50		146	9,20	9,72	5,47	387
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>96</b>	<b>702</b>	<b>25,75</b>	<b>22,38</b>	<b>99,67</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		413	8,16	14,89	61,47	426
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>520</b>	<b>16,36</b>	<b>17,89</b>	<b>73,27</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 06.09.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 886</b>	<b>71,53</b>	<b>55,26</b>	<b>275,72</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./