

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 07.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>544</b>	<b>15,67</b>	<b>19,42</b>	<b>76,34</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	50		62	1,27	3,35	6,59	894/83
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рыба, тушенная с овощами	35/35		191	6,50	16,99	2,91	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>96</b>	<b>735</b>	<b>17,25</b>	<b>32,97</b>	<b>92,00</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>474</b>	<b>7,69</b>	<b>13,43</b>	<b>80,37</b>	
<b>Итого за 07.09.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 753</b>	<b>40,61</b>	<b>65,82</b>	<b>248,71</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./