

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	465	75	654	24,97	27,09	77,61	
Обед							
Помидор порц.	35		8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	50/30		148	8,40	8,81	8,74	282
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	765	96	621	19,99	21,88	85,74	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	397	8,33	4,82	79,99	
Итого за 12.09.2023		211	1 672	53,30	53,79	243,34	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./