

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

### МЕНЮ

на 19.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	6/40		133	3,09	4,67	19,76	513
Плов из кур	50/200		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>75</b>	<b>787</b>	<b>25,46</b>	<b>29,84</b>	<b>104,23</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	90		149	8,18	8,73	9,25	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>742</b>	<b>20,45</b>	<b>27,04</b>	<b>103,79</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>333</b>	<b>7,21</b>	<b>6,58</b>	<b>61,27</b>	
<b>Итого за 19.09.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 862</b>	<b>53,12</b>	<b>63,46</b>	<b>269,29</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./