

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 21.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	60		64	4,36	5,19		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	540	75	538	16,12	19,98	73,33	
Обед							
Икра кабачковая	60		46	0,56	4,10	1,63	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	90		253	8,57	20,64	8,13	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		112	3,55	0,55	23,20	ТКК
Итого за Обед	775	96	732	17,63	34,94	86,57	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	474	7,69	13,43	80,37	
Итого за 21.09.2023		211	1 744	41,44	68,35	240,27	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./