

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

Директор



Шерстнева В.П./



Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 22.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		133	3,09	4,67	19,76	513
Тефтели из курицы с соусом	90		166	8,67	11,47	7,02	287
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>22,13</b>	<b>23,73</b>	<b>95,64</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	60		11	0,55	0,10	1,90	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Котлеты по-хлыновски из кур	90		196	11,07	14,39	5,40	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>96</b>	<b>682</b>	<b>24,14</b>	<b>28,70</b>	<b>81,35</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>341</b>	<b>5,68</b>	<b>5,31</b>	<b>67,71</b>	
<b>Итого за 22.09.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 708</b>	<b>51,95</b>	<b>57,74</b>	<b>244,70</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./