

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 12.10.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	503	75	534	16,29	19,46	73,24	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		357	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	730	96	723	17,34	16,25	76,58	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
Итого за Полдник	300	40	379	14,14	9,56	59,03	
Итого за 12.10.2023		211	1 636	47,77	45,27	208,85	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./