

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 16.10.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/50		189	8,44	6,30	24,60	513
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	530	75	673	19,86	20,12	102,93	
Обед							
Огурцы свежие	60		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	90		217	17,28	16,32	0,15	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	705	96	898	34,77	39,66	100,00	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		325	9,85	7,60	54,30	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	419	10,63	7,65	76,92	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 16.10.2023		229,01	2 057	65,86	68,03	294,55	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./