

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 17.10.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		336	13,87	17,20	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	507	75	713	21,95	27,08	95,21	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	90		149	8,18	8,73	9,25	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	96	721	20,12	26,12	101,01	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	283	6,20	5,23	52,96	
Итого за 17.10.2023		211	1 717	48,27	58,43	249,18	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./