

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 20.10.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		133	3,09	4,67	19,76	513
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>22,13</b>	<b>23,73</b>	<b>95,64</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	60		8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Суп полевой	200		110	2,15	4,43	15,19	318
Гуляш из говядины	45/45		334	8,79	9,79	2,79	260
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>881</b>	<b>21,60</b>	<b>21,00</b>	<b>101,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>341</b>	<b>5,68</b>	<b>5,31</b>	<b>67,71</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 20.10.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 974</b>	<b>50,01</b>	<b>50,64</b>	<b>279,22</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./