

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 01.12.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	75	791	27,00	28,94	105,26	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый с курами	10/250		170	6,37	7,42	19,51	136
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		246	13,99	15,48	12,71	259
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	745	96	713	25,71	31,23	82,34	
Полдник							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	384	14,44	7,66	64,51	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 01.12.2023		229,01	1 975	68,15	68,03	272,31	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./