

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 04.12.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>658</b>	<b>18,07</b>	<b>19,01</b>	<b>103,43</b>	
<b>Обед</b>							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	90		217	17,28	16,32	0,15	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>918</b>	<b>35,39</b>	<b>39,68</b>	<b>104,41</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		308	8,07	5,99	55,53	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>402</b>	<b>8,85</b>	<b>6,04</b>	<b>78,15</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b>Итого за 04.12.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 065</b>	<b>63,31</b>	<b>64,93</b>	<b>306,19</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./