

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 07.11.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		336	13,87	17,20	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>75</b>	<b>713</b>	<b>21,95</b>	<b>27,08</b>	<b>95,21</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	90		183	10,71	10,90	10,50	282
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>755</b>	<b>22,65</b>	<b>28,29</b>	<b>102,26</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>283</b>	<b>6,20</b>	<b>5,23</b>	<b>52,96</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Фрукт	80		69	1,13	0,35	15,29	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>80</b>	<b>18,01</b>	<b>69</b>	<b>1,13</b>	<b>0,35</b>	<b>15,29</b>	
<b>Итого за 07.11.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 820</b>	<b>51,93</b>	<b>60,95</b>	<b>265,72</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./