

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 08.11.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20	59,2	309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100	9,3	40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	571	28,03	13,96	83,13	
Обед							
Икра морковная	60	13,5	60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250	11,4	181	4,51	9,12	20,20	319
Печень по строгановски	40/50	45,9	134	11,45	6,74	6,85	278
Каша гречневая	150	13,5	164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200	8,2	94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	96	794	27,91	27,49	108,66	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100	29,1	410	8,52	11,81	67,41	426
Компот из кураги	200	10,9	86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	496	9,25	11,85	87,99	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 08.11.2023		229,01	1 948	66,19	53,50	299,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./