

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Щерстнева В.П./

Директор

Астаева А.В./



МЕНЮ

на 09.11.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50	20,5	179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	40,3	227	6,06	11,30	25,37	стр 149
Какао с молоком	200	10,7	88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	75	655	18,14	20,34	99,85	
Обед							
Икра кабачковая	60	17,2	78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250	13,2	100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	70/20	31,1	253	8,57	20,64	8,13	255
Картофельное пюре	150	18,6	137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200	12,4	84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	96	813	19,01	40,29	93,42	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100	17,3	385	6,51	13,21	60,03	ТБЛ
Сок фруктовый	200	22,7	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	472	7,51	13,41	80,23	
Доп.витаминизация							
Фрукт	50	18,01	21	0,19	0,13	4,68	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	50	18,01	21	0,19	0,13	4,68	
Итого за 09.11.2023		229,01	1 961	44,85	74,17	278,19	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./