

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Щерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.11.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50	18,1	205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	60/30	38,8	166	8,67	11,47	7,02	287
Каша гречневая	150	11,1	164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200	3,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	75	757	23,45	28,07	102,34	
Обед							
Огурец консерв.	35	8,8	4	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп полевой	200	10,6	110	2,15	4,43	15,19	318
Гуляш из говядины	30/35	52,9	134	8,79	9,79	2,79	260
Макаронные изделия отварные	150	9,9	183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200	10,3	86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	700	96	677	21,48	20,96	100,35	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100	22,5	247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200	17,5	94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 10.11.2023		229,01	1 862	51,61	54,54	290,60	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./