

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 13.11.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50	27,5	261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	35,5	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	8,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	560	75	752	22,14	27,50	104,09	
Обед							
Икра морковная	60	11,5	67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	200	9,2	145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	60	54	184	14,66	13,86	0,12	288
Макаронные изделия отварные	150	10,4	183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200	7,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	720	96	834	29,56	32,45	105,81	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100	28	410	8,52	11,81	67,41	426
Компот из кураги	200	12	86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	496	9,25	11,85	87,99	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 13.11.2023		229,01	2 169	61,95	72,00	318,09	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./