

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



Щерстнева В.П./

Директор



Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.11.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50	12,2	179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Плов из кур	50/150	54,7	366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7	4,6	62	0,17	0,04	15,14	377
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	517	75	768	27,58	27,79	101,73	
Обед							
Огурец консерв.	35	9,3	4	0,27	0,03	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты	200	10,4	77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	55/40	51,3	163	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	150	9,2	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из св.вишни	200	12,3	67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50	3,5	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	730	96	612	19,66	21,93	83,88	
Полдник							
Сдоба выборгская	100	19	310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200	21	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	397	8,33	4,82	79,99	
Доп.витаминизация							
Фрукт	200	18,01	172	2,82	0,88	38,22	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	172	2,82	0,88	38,22	
Итого за 14.11.2023		229,01	1 949	58,39	55,42	303,82	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./