

ООО "КШП Виктория" УТВЕРЖДАЮ:
 Директор _____ Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:
 МБОУ Школа №134г.о.Самара
 Директор _____ /Астаева А.В./



МЕНЮ

на 22.11.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	571	28,03	13,96	83,13	
Обед							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Печень по строгановски	40/50		134	11,45	6,74	6,85	278
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	96	794	27,91	27,49	108,66	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		410	8,52	11,81	67,41	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	496	9,25	11,85	87,99	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 22.11.2023		229,01	1 948	66,19	53,50	299,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./