

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 12.12.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	517	75	768	27,58	27,79	101,73	
Обед							
Огурец консерв.	60		4	0,27	0,03	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	55/40		263	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	755	96	713	19,66	21,93	83,88	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	397	8,33	4,82	79,99	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 12.12.2023		229,01	1 945	56,17	55,14	280,30	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./