

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 13.12.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Запеканка творожная со сгущенкой  | 130/20         |               | 385          | 25,25        | 17,05        | 32,71         | 297/94  |
| Чай с сахаром                     | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Батон пшеничный                   | 50             |               | 161          | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК     |
| Яблоко свежее                     | 100            |               | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | ТБЛ     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>500</b>     | <b>75</b>     | <b>647</b>   | <b>30,28</b> | <b>20,41</b> | <b>85,51</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |               |              |              |              |               |         |
| Маринад овощной из свеклы         | 60             |               | 74           | 1,52         | 4,02         | 7,90          | 894/83  |
| Суп с вермишелью                  | 250            |               | 111          | 2,65         | 2,88         | 18,52         | 112     |
| Рыба припущенная                  | 90             |               | 402          | 15,60        | 37,42        | 0,71          | 302     |
| Гороховое пюре                    | 150            |               | 340          | 9,83         | 17,98        | 34,69         | 199     |
| Напиток из шиповника              | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| Батон пшеничный                   | 50             |               | 161          | 4,53         | 2,98         | 28,89         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>800</b>     | <b>96</b>     | <b>1 172</b> | <b>34,61</b> | <b>65,46</b> | <b>110,93</b> |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Пицца школьная с колбасой и сыром | 100            |               | 276          | 10,14        | 12,91        | 29,76         | 13/2017 |
| Компот из сухофруктов             | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>370</b>   | <b>10,92</b> | <b>12,96</b> | <b>52,38</b>  |         |
| <b>Доп.витаминизация</b>          |                |               |              |              |              |               |         |
| Сок фруктовый                     | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Доп.витаминизация</b> | <b>200</b>     | <b>18,01</b>  | <b>87</b>    | <b>1,00</b>  | <b>0,20</b>  | <b>20,20</b>  |         |
| <b>Итого за 13.12.2023</b>        |                | <b>229,01</b> | <b>2 276</b> | <b>76,81</b> | <b>99,03</b> | <b>269,02</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./