

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Щерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 18.12.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	520	75	658	18,07	19,01	103,43	
Обед							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	90		217	17,28	16,32	0,15	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	96	918	35,39	39,68	104,41	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		308	8,07	5,99	55,53	5.11.91Г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	402	8,85	6,04	78,15	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 18.12.2023		229,01	2 065	63,31	64,93	306,19	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./