

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.12.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/20 | | 309 | 23,00 | 10,60 | 30,33 | 223 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Яблоко свежее | 100 | | 40 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | ТБЛ |
| Итого за Завтрак | 500 | 75 | 571 | 28,03 | 13,96 | 83,13 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | | 60 | 0,92 | 4,02 | 5,12 | 75 |
| Суп гороховый | 250 | | 181 | 4,51 | 9,12 | 20,20 | 319 |
| Печень по строгановски | 40/50 | | 134 | 11,45 | 6,74 | 6,85 | 278 |
| Каша гречневая | 150 | | 164 | 5,72 | 4,58 | 24,98 | 171 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 800 | 96 | 794 | 27,91 | 27,49 | 108,66 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка со сгущенкой обсыпная | 100 | | 410 | 8,52 | 11,81 | 67,41 | 426 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 496 | 9,25 | 11,85 | 87,99 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 18,01 | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| Итого за 20.12.2023 | | 229,01 | 1 948 | 66,19 | 53,50 | 299,98 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./