

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.12.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	75	757	23,45	28,07	102,34	
Обед							
Огурец консерв.	60		4	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп полевой	200		110	2,15	4,43	15,19	318
Гуляш из говядины	45/45		234	8,79	9,79	2,79	260
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	96	777	21,48	20,96	100,35	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 22.12.2023		229,01	1 962	51,61	54,54	290,60	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./