

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 28.12.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диеты

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом | 200/10 | | 324 | 5,62 | 11,29 | 24,88 | стр 149 |
| Яйцо вареное | 43 | | 61 | 5,13 | 4,36 | 0,27 | 209 |
| Какао с молоком | 200 | | 88 | 1,01 | 0,83 | 19,20 | 382 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 503 | 75 | 634 | 16,29 | 19,46 | 73,24 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | | 78 | 0,96 | 7,02 | 2,79 | 73 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 111 | 2,16 | 4,35 | 15,75 | 129 |
| Капуста тушеная с мясом | 40/150 | | 357 | 9,44 | 8,82 | 9,86 | 482 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 750 | 96 | 793 | 17,82 | 23,21 | 77,87 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Плюшка Московская | 100 | | 281 | 6,43 | 6,91 | 48,30 | 5.11.91г. |
| Йогурт питьевой | 200 | | 98 | 7,71 | 2,64 | 10,73 | 386 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 379 | 14,14 | 9,56 | 59,03 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 150 | 18,01 | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| Итого за 28.12.2023 | | 229,01 | 1 873 | 48,85 | 52,83 | 224,85 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./