

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 10.01.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	571	28,03	13,96	83,13	
Обед							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Печень по строгановски	40/50		134	11,45	6,74	6,85	278
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	800	105	794	27,91	27,49	108,66	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		410	8,52	11,81	67,41	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	496	9,25	11,85	87,99	
Итого за 10.01.2024		225	1 861	65,19	53,30	279,78	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 10.01.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	180/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	635	32,44	21,54	77,75	
Обед							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Печень по строгановски	50/50		136	13,09	6,55	6,10	403
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	850	110	836	30,16	29,98	111,32	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	150		615	12,78	17,71	101,11	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	701	13,51	17,75	121,69	
Итого за 10.01.2024		249,13	2 172	76,11	69,27	310,77	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./