

ООО "КШП Виктория" УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 16.01.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/50 | | 179 | 6,54 | 5,23 | 26,39 | ТКК |
| Плов из кур | 50/150 | | 366 | 16,34 | 19,54 | 31,31 | 291 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 62 | 0,17 | 0,04 | 15,14 | 377 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 517 | 80 | 768 | 27,58 | 27,79 | 101,73 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 4 | 0,27 | 0,03 | 0,51 | стр 579 |
| Щи из свежей капусты | 200 | | 77 | 1,69 | 4,16 | 8,13 | 88 |
| Биточки из говядины с соусом | 55/40 | | 363 | 8,61 | 9,94 | 9,73 | 795 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,45 | 4,79 | 20,06 | стр 174 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 67 | 0,12 | 0,03 | 16,56 | 375 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 755 | 105 | 812 | 19,66 | 21,93 | 83,88 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сдоба Выборгская | 100 | | 310 | 7,33 | 4,62 | 59,79 | ТТК |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 397 | 8,33 | 4,82 | 79,99 | |
| Итого за 16.01.2024 | | 225 | 1 977 | 55,57 | 54,54 | 265,60 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 16.01.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/60 | | 208 | 7,41 | 5,75 | 31,66 | ТКК |
| Плов из кур | 60/170 | | 397 | 18,80 | 21,87 | 31,31 | 449/94 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 62 | 0,17 | 0,04 | 15,14 | 377 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 557 | 85 | 828 | 30,91 | 30,64 | 107,00 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 100 | | 4 | 0,30 | 0,03 | 0,58 | стр 579 |
| Щи из свежей капусты | 250 | | 96 | 2,11 | 5,20 | 10,16 | 88 |
| Биточки из говядины с соусом | 100 | | 372 | 9,06 | 10,46 | 10,24 | 795 |
| Каша гречневая | 180 | | 141 | 4,45 | 4,79 | 20,06 | стр 174 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 67 | 0,12 | 0,03 | 16,56 | 375 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 880 | 110 | 841 | 20,58 | 23,50 | 86,50 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сдоба выборгская | 150 | | 310 | 7,33 | 4,62 | 59,79 | ТТК |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 54,13 | 397 | 8,33 | 4,82 | 79,99 | |
| Итого за 16.01.2024 | | 249,13 | 2 066 | 59,82 | 58,96 | 273,49 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./