

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 18.01.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>503</b>	<b>80</b>	<b>534</b>	<b>16,29</b>	<b>19,46</b>	<b>73,24</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	40/150		357	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>793</b>	<b>17,82</b>	<b>23,21</b>	<b>77,87</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>379</b>	<b>14,14</b>	<b>9,56</b>	<b>59,03</b>	
<b>Итого за 18.01.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 706</b>	<b>48,25</b>	<b>52,23</b>	<b>210,15</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 18.01.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	250/10		323	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>85</b>	<b>633</b>	<b>16,55</b>	<b>18,29</b>	<b>75,52</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		376	10,13	11,09	8,87	132
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>110</b>	<b>865</b>	<b>19,15</b>	<b>30,17</b>	<b>78,74</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>520</b>	<b>17,35</b>	<b>13,02</b>	<b>83,18</b>	
<b>Итого за 18.01.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 018</b>	<b>53,05</b>	<b>61,47</b>	<b>237,45</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./