

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 19.01.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	80	791	27,00	28,94	105,26	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый с курами	10/250		170	6,37	7,42	19,51	136
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		246	13,99	15,48	12,71	259
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	745	105	713	25,71	31,23	82,34	
Полдник							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	384	14,44	7,66	64,51	
Итого за 19.01.2024		225	1 888	67,15	67,83	252,11	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.01.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	857	28,90	30,62	116,06	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый с курами	10/250		170	6,37	7,42	19,51	136
Жаркое по-домашнему с курицей	45/150		416	10,60	12,48	15,26	276
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	805	110	929	22,79	31,78	88,00	
Полдник							
Ватрушка с творогом	50/100		450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	534	21,42	11,40	86,66	
Итого за 19.01.2024		249,13	2 320	73,11	73,79	290,71	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./