

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.01.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	550	80	704	19,53	19,90	111,71	
Обед							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	90		217	17,28	16,32	0,15	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	750	105	918	35,39	39,68	104,41	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		308	8,07	5,99	55,53	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	402	8,85	6,04	78,15	
Итого за 22.01.2024		225	2 024	63,77	65,62	294,27	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.01.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	600	85	748	20,99	20,80	119,26	
Обед							
Свекла отварная порц.	100		42	1,50	0,10	8,80	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	90		248	19,75	18,65	0,17	439/94
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	870	110	1 056	40,95	46,23	118,59	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		462	12,10	8,98	83,30	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	556	12,88	9,03	105,92	
Итого за 22.01.2024		249,13	2 360	74,82	76,06	343,77	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./