

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 24.01.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/20 | | 309 | 23,00 | 10,60 | 30,33 | 223 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Яблоко свежее | 100 | | 40 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | ТБЛ |
| Итого за Завтрак | 500 | 80 | 571 | 28,03 | 13,96 | 83,13 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | | 60 | 0,92 | 4,02 | 5,12 | 75 |
| Суп гороховый | 250 | | 181 | 4,51 | 9,12 | 20,20 | 319 |
| Поджарка из кур | 50/50 | | 229 | 13,87 | 17,33 | 4,41 | 302 |
| Каша гречневая | 150 | | 164 | 5,72 | 4,58 | 24,98 | 171 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 810 | 105 | 889 | 30,33 | 38,08 | 106,22 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка со сгущенкой обсыпная | 100 | | 410 | 8,52 | 11,81 | 67,41 | 426 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 496 | 9,25 | 11,85 | 87,99 | |
| Итого за 24.01.2024 | | 225 | 1 956 | 67,61 | 63,89 | 277,34 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 24.01.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с повидлом | 150/20 | | 373 | 27,41 | 18,18 | 24,95 | 297 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Яблоко свежее | 130 | | 52 | 0,49 | 0,45 | 11,60 | ТБЛ |
| Итого за Завтрак | 550 | 85 | 647 | 32,55 | 21,64 | 80,43 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | | 100 | 1,53 | 6,70 | 8,53 | 75 |
| Суп гороховый | 250 | | 181 | 4,51 | 9,12 | 20,20 | 319 |
| Поджарка из кур | 50/50 | | 229 | 13,87 | 17,33 | 4,41 | 302 |
| Каша гречневая | 180 | | 197 | 6,86 | 5,50 | 29,98 | 171 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Батон пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 880 | 110 | 962 | 32,09 | 41,68 | 114,63 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка со сгущенкой обсыпная | 150 | | 615 | 12,78 | 17,71 | 101,11 | 426 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 701 | 13,51 | 17,75 | 121,69 | |
| Итого за 24.01.2024 | | 249,13 | 2 310 | 78,15 | 81,08 | 316,75 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./