

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 25.01.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		179	6,54	5,23	26,39	ТКК
Каша молочная рисовая с маслом	200/10		237	5,29	10,55	30,11	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>665</b>	<b>17,37</b>	<b>19,59</b>	<b>104,59</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>813</b>	<b>19,01</b>	<b>40,29</b>	<b>93,42</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сюрпризная	100		385	6,51	13,21	60,03	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>472</b>	<b>7,51</b>	<b>13,41</b>	<b>80,23</b>	
<b>Итого за 25.01.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 950</b>	<b>43,89</b>	<b>73,29</b>	<b>278,24</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Директор

Для документа

/Шерстнева В.П./

МБОУ Школа №134 г.о.Самара



Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 25.01.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		208	7,41	5,75	31,66	ТКК
Каша молочная рисовая с маслом	10/250		257	6,14	10,76	33,88	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>85</b>	<b>714</b>	<b>19,09</b>	<b>20,32</b>	<b>113,63</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Биточки рыбные с соусом	80/30		305	11,17	26,41	5,65	255
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>110</b>	<b>945</b>	<b>22,74</b>	<b>51,87</b>	<b>96,62</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сюрпризная	150		578	9,77	19,82	90,05	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>665</b>	<b>10,77</b>	<b>20,02</b>	<b>110,25</b>	
<b>Итого за 25.01.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 324</b>	<b>52,59</b>	<b>92,21</b>	<b>320,49</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./