

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 26.01.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		205	4,41	9,01	26,46	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	60/30		166	8,67	11,47	7,02	287
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80</b>	<b>757</b>	<b>23,45</b>	<b>28,07</b>	<b>102,34</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп полевой	200		110	2,15	4,43	15,19	318
Гуляш из говядины	45/45		234	8,79	9,79	2,79	260
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>780</b>	<b>21,48</b>	<b>20,96</b>	<b>100,35</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>341</b>	<b>5,68</b>	<b>5,31</b>	<b>67,71</b>	
<b>Итого за 26.01.2024</b>			<b>225</b>	<b>1 878</b>	<b>50,61</b>	<b>54,34</b>	<b>270,40</b>

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 26.01.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Тефтели из курицы с соусом	100		184	9,63	12,74	7,80	287
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>837</b>	<b>26,42</b>	<b>30,78</b>	<b>113,39</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,30	0,03	0,58	стр 579
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Гуляш из говядины с соусом	50/50		377	10,15	14,07	2,53	277
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Батон пшеничный	50		161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>991</b>	<b>24,42</b>	<b>27,09</b>	<b>110,44</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>465</b>	<b>8,13</b>	<b>7,94</b>	<b>90,26</b>	
<b>Итого за 26.01.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 293</b>	<b>58,96</b>	<b>65,81</b>	<b>314,08</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./